

## Cronaca di Reggio

**CONVEGNO** Esperti a confronto nella sala conferenze dell'istituto sui benefici per la crescita al riparo da rischi e tentazioni

# Lo sport pulito è un grande amico degli adolescenti

Due monumenti della musica italiana come Cocciante e Mogol l'avevano anticipato in tempi non sospetti, quando i social network e le "cyber-esagerazioni" non rappresentavano neanche un lontano pericolo a fine anni '70. "Tu sei il mio amico carissimo" contiene chiari e inequivocabili riferimenti al mondo dello sport, inteso come stile di vita, non necessariamente legato al raggiungimento di successi memorabili da ottenere ad ogni costo. Oggi lo sport invece diventa vera e propria "terapia",

per combattere pigrizia, psicosi e malesseri adolescenziali nell'era di internet e di un mondo virtuale da vivere a piccole dosi.

"Ti presento un amico reale... lo Sport" è un'altra occasione culturale e di socialità voluta dalla dirigente scolastica Angela Maria Palazzolo, che ha trasformato il suo Liceo Scientifico in un embrionale esperimento di college, legato a doppio filo coi temi dello sport, inteso non solo in termini agonistici ma anche nella sua accezione virtuosa e di base. Il convegno, in una



Gebbia, Petralia, Zema, Mazzitelli, Palazzolo, Di Natale e Chinè

gremita sala conferenze (quasi duecento ospiti) adiacente alla moderna palestra del Liceo, organizzato in partnership con il Rotary Club Rc Sud Parallelo 38, scorre via fasciato da un'atmosfera di coinvolgimento attento che il dibattito in coda condensa, esaltando appieno le finalità di incontro.

I saluti iniziali di autorità, presidente Fitet Pino Petralia, presidente Rotary Giovanni Mazzitelli, fanno da preludio alle relazioni del programma moderato dal giornalista Valerio

Chinè. Di forte impatto emotivo l'intervento di Genevieve Di Natale, commissario capo Compartimento polizia postale e delle Comunicazioni "Calabria", che ha esaminato "Rischi e insidie della rete nella nuova era multimediale", con video e testimonianze dei momenti di bullismo o condivisioni cibernetiche di molestie, strumenti di turbamento della psiche e dei comportamenti giovanili.

Atteggiamenti che il pediatra Filippo Zema ha poi sviscerato nella sua relazione "Conse-

guenze sociali e sanitarie della Internet dipendenza in età adolescenziale". Fair play nello sport agonistico e necessità improcrastinabile di non concentrarsi solo sulla conquista di una medaglia o un successo costituiscono il senso dell'apprezzato argomentare di Gaetano Gebbia, oggi coordinatore tecnico regionale del Coni. "L'importanza di uno sport sano" come attività di base e non demandata alla buona volontà delle società sportive, diventa un monito di cui tenere conto, soprattutto in un'epoca in cui lo sport a scuola e nelle università è in via di estinzione, a dispetto di un contesto multidisciplinare europeo in cui l'attività fisica incrementa tempo e applicazione didattica. ◀ (glu.trap)